

PSICOMOTRICIDAD CONSTRUYE Y JUEGA TU MUNDO EMOCIONAL

- Crear proyectos de juego
- Comunicarse y construirse con sus iguales a través de las diferentes expresiones y recursos propios
- Concederles su propio espacio de exploración del mundo, a través del juego
- Ofrecer oportunidades de retos y evolución desde el placer del movimiento (desequilibrios, saltos, persecuciones, destrucción, construcción....)

VALORES SALUDABLES

- Una extraescolar que ofrece exploración espontánea, que nace de las necesidades reales de la criatura. ¿Confías?
- Habilidades sociales desde el juego
- Potenciar las virtudes y retar desafíos
- Favorecer el juego simbólico, expresivo, creativo y cognitivo
- Descentración de las emociones más invasivas desde el juego motriz, simbólico y gráfico.
- Acompañar el itinerario madurativo hacia el placer de pensar

BENEFICIOS DEL JUEGO

Ser capaz de relacionarse con otros a través de un proyecto propio, favorece la autoestima, la comunicación con sus iguales, la transformación de angustias, miedos...en el placer de destruirlos en un dispositivo seguro tanto físico como emocional.

GRUPOS REDUCIDOS

EDADES: 2-3-4 AÑOS

LUGAR: C.P BUZTINTXURI

DÍA: MARTES 17H-18H

LUGAR: CIEMPIES (SARRIGUREN)

DÍA: JUEVES 17 H-18H

TARIFA: 55€ MES



EL CAMINO LO CONSTRUYE CADA UNO/A
MEJOR DESDE EL PLACER DE SENTIRSE
CAPAZ DE DISFRUTAR

HABITAR LA EXPRESION AFECTIVA

Conceder el espacio de expresarSER lo que cada criatura trae consigo y acompañar procesos emocionales que invaden y limitan. Conocernos a través de nuestra expresión corporal y expandir más allá para investigar nuevos hábitos más saludables con uno/a mismo/a.

Contacto:

Psikobideon@gmail.com



Psikomotrizitatea · Psicomotricidad

PRACTICA PSICOMOTRIZ
PREVENTIVA



POR UNA SALUD
EMOCIONAL RESPONSABLE

¿QUIÉNES SOMOS?



Somos una Asociación de crianza respetuosa en la etapa 0-3 años y confiamos en la expresión espontánea de las criaturas. "EL CUERPO EXPRESA" a través de la pulsión, la inhibición, la frustración, la agresión,...., y como a través de las diferentes expresiones simbólicas que trae consigo cada criatura, favorecer la escucha y acogida de esas necesidades.

ACOMPAÑAMOS PROCESOS DE:



- Autoestima-confianza
- Potenciar las virtudes y mejorar las dificultades
- Desarrollar habilidades de interacción con sus iguales.
- Autoconocimiento de las destrezas y límites
- Reconocer, transitar y transformar las emociones más invasivas
- Habilitar a través de todas las expresiones simbólicas un camino placentero al pensamiento lógico.

LA ETAPA 0-3 AÑOS DESCENTRACIÓN EMOCIONES

- Correr, saltar, deslizarse, arrastres, destruir, construir, esconderse...juegos simbólicos y universales, que permiten a las criaturas reasegurar sus necesidades más profundas desde el placer.

QUIEN EMPIEZA
POR SENTIRSE
CAPAZ, ACABA
POR SERLO



W. S. STEVENS



Concederles un lugar mágico donde a través de su imaginario, elaboran la construcción de su proyecto de juego, sus deseos, la relación con otros y al mismo tiempo, organizan su psiquismo. Psique y cuerpo son uno; tanto la expresión simbólica como la motora, se unen al desarrollo cognitivo desde el placer de crear y pensar.

EXPRESION CORPORAL Y JUEGO ESPONTÁNEO

- ! Dar cabida a las pulsiones más profundas, agitación, movimiento, irritación...
- ! Reconocerse a través del movimiento, un ser capaz
- ! Explorar sus deseos y límites
- ! Permitir la destrucción sin culpabilizar
- ! En la diversidad de expresiones caben la diversidad de aprendizajes
- ! Favorecer relaciones sanas
- ! La unidad corporal, comprende el juego simbólico, motor y cognitivo
- ! Potenciar con habilidades competentes las expresiones diversas (expresiones inhibidas, de frustración...)